

Kata & Bunkai Intensivlehrgang

am 14.02.2026 in Schifferstadt / RLP

mit Michael Hoffmann und sein Trainerteam



Michael Hoffmann, 7. Dan, (Schüler von Shihan Shigeki Yamada / DKV-Trainer Goju-Ryu Team)

Austragungsort: Turnhalle der Grundschule Süd (Dojo Schifferstadt),
Salierstraße, 67105 Schifferstadt

Ausrichter: Goju-Ryu-Karateverein Schifferstadt e.V.
Michael Hoffmann
Mail: hoffmann.karate@t-online.de / Telefon 06235-1412
Homepage: www.karateverein-schifferstadt.de

10.00 – 11.00 Uhr	Kata / Bunkai: Gekkai bzw. Sanseiru
11.15 – 12.30 Uhr	Kata / Bunkai: Gekkai bzw. Sanseiru
12.30 – 13.15 Uhr	Mittagspause
13.15 – 14.15 Uhr	Kata / Bunkai: Saifa bzw. Seisan
14.30 – 15.45 Uhr	Kata / Bunkai: Saifa bzw. Seisan
16.00 – 16.30 Uhr	Kihon Kata Tensho

Ab ca 17.00 Uhr DKV-Danprüfungen bis 5.Dan für die Stilrichtung Goju-Ryu

Teilnehmerkreis: ab 5.Kyu - Dan (offen für alle Stilrichtungen)
Lehrgangsgebühren: Jugendliche bis 16 Jahre 20.- Euro
Erwachsene 25.- Euro

Verpflegung wird in der Halle angeboten!